

通 知

为进一步做好我校疫情防控工作，保障全校师生的身心健康，党委学工部、校团委，学校大学生心理健康教育与咨询中心积极贯彻杨凌示范区和学校疫情防控工作的要求，12月23日起，采取线上线下结合的心理咨询工作的方式，在原有线下咨询的基础上，开通线上心理咨询平台，持续为全体师生提供心理健康咨询服务，具体方式如下：

一、线上心理咨询服务

您可以通过“杨凌职业技术学院心理咨询”专属QQ号，及时和我们的心理咨询师取得联系！

王少丽老师 QQ 号：420370858

雒淼淼老师 QQ 号：274302928

腊文洁老师 QQ 号：504942880

计敏敏老师 QQ 号：2641967347

马思程老师 QQ 号：1743742138

当您有心理咨询的需要，我们会及时回复您的消息，必要时还可以通过 QQ 语音或视频连线，我们的心理咨询老师将为您提供专业的心理支持。

二、线下心理咨询服务

当前阶段，我校大学生心理健康教育与咨询中心线下咨询全天正常开放。

服务时间：周一至周五

上午：9:00-12:00 下午 14:30-17:30

晚上：19:00-20:30

服务地点：

南校区：心理健康教育与咨询中心（图书馆东侧、原大学生活动中心 2 楼）

西校区：林和楼南侧三楼 326 室

北校区：致用楼西侧二楼 244 室

预约电话：029-87083904

三、心理危机干预服务

如果您遇到突发情况需要得到帮助，请拨打心理中心 24 小时心理咨询与危机干预热线（周一到周日）：029-87083904；或拨打雒淼淼老师电话：15591059762，计敏敏老师电话：18391863317，马思程老师：18092033992。

国内其他专业免费危机干预热线：

北京 24 小时免费心理危机咨询热线：010-82951332

北京回龙观医院 24 小时心理危机干预热：800-810-1117

四、陕西省教育系统抗疫心理援助平台

中共陕西省教育工委 陕西省教育厅主办，面向全省高校师生和全省人民群众提供心理支持服务的热线服务平台：“陕西省教育系统抗疫心理援助平台”。



大学生心理健康教育与咨询中心（代）

2021 年 12 月 13 日

